



Massages

Forest Rituals

Forest Retreat Signature Ritual



120 min – 380 lei

Acest ritual reprezintă o veritabilă încântare a simțurilor, o relaxare musculară profundă, o mânăiere în plan emoțional ce conduce oaspetele în mod subtil către o reconectare cu natura interioară și implicit cu zona extrasenzorială. Totul este amplificat de puterea vindecătoare a uleiurilor esențiale ayurvedice, uleiuri ce activează sistemul limbic și oferă apoi căi de conectare în toate planurile.

Pașii ritualului se fac urmând o călătorie care necesită parcurgerea câtorva trepte importante: exfolierea și împachetarea corporală realizată printr-o incursiune în reflexoterapie și un masaj corporal complex în care se combină masajul aromaterapeutic cu decontracturarea efectuată cu ajutorul rocilor vulcanice încălzite așezate pe zona spatelui și un masaj facial ce încheie această călătorie. În plan fizic acest ritual are ca scop principal o detoxifiere profundă și este resimțit la nivel de sistem limfatic dar și organic, efectul lui fiind resimțit mai multe zile. Uleiurile esențiale de conifere au capacitatea de curățare a sistemului respirator și de întărire a sistemului imunitar. Rocile vulcanice calde lucrează asupra contracturilor musculare de la nivelul spatelui, tensiunilor musculare, mialgiilor deoarece energia geotermală este distribuită acolo unde corpul are nevoie.

Este un ritual care detensionează, înălță blocajele de la nivel mental și induce o stare de deschidere emoțională față de sine și față de cei din jur.

Forest Loving Hands - (Lomi-Lomi)



60 min – 250 lei

Un masaj exotic care are un principiu de bază: **fiecare persoană caută armonia și iubirea.**

Acest masaj pune accent pe vindecarea corpului la nivel mental, fizic și emoțional. Mișcările fluide și ample vă vor îmbrățișa și vor alunga stresul, durerile de umeri și spate, insomnia.

Healing Therapy - (Shiatsu)



50 min – 180 lei

Un masaj de relaxare și totodată o modalitate holistică de tratament a organismului care folosește tehnici de presopunctură aplicată cu degetele, mâinile, coatele și genunchii.

Acum masaj oferă vitalitate, reduce stresul, îmbunătățește funcționarea sistemului circulator și regleză activitatea sistemului nervos.

Spiritual Balance - (Masaj thailandez)



60 min – 220 lei

Un masaj ce elimină toxinele colectate din cauza stresului psihic, emoțional, elimină durerile de cap, migrenele, durerile de spate și crește flexibilitatea corpului și mintii.

Balinese Therapy - (Masaj balinez)



60 min – 220 lei

Un masaj care oferă echilibrul perfect între corp și suflet. Obiectivul unei ședințe de masaj este să stimuleze punctele energetice ale corpului. Odată activate, aceste puncte favorizează circulația sângelui și activează sistemul imunitar al organismului. Această masaj reuneste mai multe practici din medicina alternativă, precum: terapia prin masaj, reflexologie și aromaterapie.

Senses Experience



120 min – 370 lei

O adevărată experiență multisenzorială ce îți răsfăță întregul corp. Ritualul începe cu o exfoliere organică cu fructe tropicale din gama Pevonia Botanica urmată de o împachetare cu o mască regenerantă. După acest ritual îți vei răsfăța simțurile cu un masaj al întregului corp, masaj menit să îți confere o stare profundă de relaxare atât pentru spirit cât și pentru trup. La final te vei bucura de un tratament facial ce include demachiere, exfoliere și aplicarea unei creme intens hidratante.

Serenity Ritual



120 min – 320 lei

Răsfăță-te cu un ritual complex menit să îți confere pielii tale hidratarea și vitalitatea de care are nevoie! Exfolierea are rolul de a îndepărta celulele uscate de la suprafața pielii și de a o tonifica dar mai ales de a-i reda luminozitatea. Împachetarea pe bază de alge marine se realizează cu ajutorul termocuvertei și are rolul de a diminua și preveni apariția celulitei și ajută la redobândirea elasticității și fermității pielii. Urmează un masaj al întregului corp și un tratament facial ce include demachiere, exfoliere și aplicarea unei măști hidratante.

Body Treatments

Chocolate Slim Body Wrap



60 min - 280 lei

De acum poți savura ciocolata fără să îți compromiți dieta! Încearcă Chocolate Slim Body Wrap pe tot corpul! Un tratament spa cu multiple beneficii ce începe cu un peeling corporal urmat de împachetarea cu ciocolată. O adevărată desfătare pentru pielea ta datorită conținutului de unt de cacao natural care accelerează metabolismul grăsimilor. Untul de cacao extras din boabele de cacao conține antioxiidanți puternici, fier, calciu, potasiu, magneziu, vitaminele A, B1, D și E, vitamine care ajută pielea să-și mențină fermitatea și o catifelează. Polifenolul are proprietăți antiîmbătrânire și antioxiidante. Ciocolata aplicată pe piele înlătură radicalii liberi nocivi a căror apariție este favorizată de radiațiile solare ultraviolete, praf, vânt și alți factori poluanți din aer. Flavonoizii din ciocolată îmbunătățesc circulația.

Se spune că hormonul fericirii se află în moleculele de cacao și acesta acționează în momentul în care consumi ciocolata pe cale orală însă acesta își poate face efectul și dacă ciocolata este întinsă pe suprafața pielii. Răsfăț la superlativ!

Vinotherapy Experience



50 min - 220 lei

Un ritual complex cu extract de struguri, alge și săruri marine ce combină acțiunea de exfoliere a sărurilor cu proprietățile algelor și a extractului din sămăuri de struguri. Include un peeling corporal după care urmează aplicarea unei măști plastifiante pe bază de acizi alginici cu efect anticelulitic și lipolitic. Acest tratament contribuie la hidratarea pielii, redă elasticitatea acesteia și diminuează celulita. Bucură-te de momentul tău de răsfăț!

Green Coffee Cellulite Treatment



50 min - 220 lei

Dobândește o formă zveltă și tonifică-ți corpul cu un tratament de ultimă oră împotriva celulitei. O exfoliere corporală cu efect de încălzire urmată de aplicarea unei măști stimulante cu cafea vor contribui la arderea grăsimilor, accelerarea metabolismului și eliminarea apei reținute în exces.

Silky Skin Scrub with Micronized Algae exfoliere+hidratare



45 min - 210 lei

Fiind o procedură esențială pentru sănătatea pielii, această exfoliere blândă are rolul de a îndepărta celulele uscate de la suprafața pielii, de a o tonifica dar mai ales de a-i reda luminozitatea. Toate acestea sunt posibile datorită enzimelor, antioxiidanților și conținutului crescut de alge marine cu efect mineralizant și regenerant.

Candle Massage



50 min – 205 lei

Răsfățul și magia unei lumânări de masaj ce se topește într-un elixir cald, prețios, aromaterapeutic pentru o catifelare și detensionare delicată a pielii și spiritului. Ingredientele cu virtuți cosmetice prețioase precum untul de shea, uleiul de cocos și untul de mango relaxează mușchii încordați și articulațiile, calmează pielea sensibilă, conferă echilibru energetic și îți dăruiesc o senzație maiestuoasă de împlinire.

Terapii alternative Reiki



Reiki Complete Therapy



50 min – 180 lei

Terapia Reiki este cunoscută ca fiind un sistem de terapie energetică ce reprezintă forța vitală universală, principiul fundamental al sănătății. În urma unei astfel de terapii are loc un proces de purificare a organismului pe toate planurile. Maniera în care se efectuează Reiki Complete Therapy se raportează la particularitățile fiecărei persoane.

Reiki nu este un panaceu universal însă această terapie este compatibilă cu toate celelalte terapii ca parte complementară a acestora.

Body and Mind Therapy



50 min – 170 lei

Terapie pentru trup și liniște pentru suflet. Acest tratament constă în echilibrarea chakrelor și acționează la nivel mental și emoțional. Are rolul de a elibera trupul și psihicul de stres, obosale și migrene ajutând astfel la redobândirea acelei stări de bine pe care o căutam cu toții.

Energising Touch



45 min – 170 lei

Terapie pentru energizarea coloanei vertebrale și curățarea canalului energetic principal. Este recomandată în tratarea multor afecțiuni ale spatiului, coloanei vertebrale dar și în cazul febrei musculare. Această terapie conferă o stare profundă de relaxare înălțând stresul și echilibrând chakrele inferioare cu cele superioare.

Migraine Relief



30 min – 120 lei

Terapie pentru combaterea migrenelor și insomniilor. Are ca scop ameliorarea, chiar înălțarea migrenelor și insomniilor. Această terapie acționează în mod special la nivelul chakrelor 6 și 7 (chakra coroanei și al treilea ochi). În urma terapiei se obține o stare de relaxare urmată de liniște interioară. Pentru rezultate optime se recomandă a fi efectuate două ședințe pe săptămână.



Terapii corporale

Prenatal Massage



30 min – 120 lei

Răsfăta-ți trupul și mintea cu un masaj special conceput pentru femeile însărcinate! Masajul prenatal are rolul de a menține elasticitatea pielii, de a îmbunătăți tonusul muscular dar și de a elimina simptomele asociate sarcinii precum durerile lombare, cervicale sau senzația de picioare grele. Masajul este realizat cu tehnici blânde iar starea de confort și relaxare astfel obținută are efecte benefice atât asupra mamei cât și a fătului.

Aromatherapy Face & Body Massage



75 min – 190 lei

O experiență multisenzorială cu ulei din semințe de struguri cu un conținut crescut de vitamina E și ulei de șofrănaș ce te va energiza fizic și mental. Un masaj complet al corpului și al feței destinat relaxării musculare și hidratării. Acest ritual te va face să radiezi de frumusețe.

Chakra Balancing Hot Stone Massage



50 min – 150 lei | 75 min – 210 lei

Pietrele de bazalt sunt cu adevărat benefice organismului datorită căldurii eliberate treptat. Se obține o relaxare profundă a musculaturii tensionate din întregul corp, ameliorarea durerilor articulare și reumatice, detoxificarea țesuturilor și înlăturarea stresului.

Tension Relief Hot Stone Back Massage



30 min – 130 lei

Și tu te confrunți cu durerile de spate? O terapie cu pietre calde de bazalt este ceea ce ai nevoie. Înlătură tensiunile musculare la nivelul spotelui, îmbunătățește circulația și metabolismul, înlătură durerea, stresul și induce o relaxare profundă.

Detox Lymph Drainage Massage



50 min – 170 lei

Un complex de tehnici manuale care facilitează eliminarea lichidelor în exces și a toxinelor. Înlesnește pierderea în greutate, elimină edemele și constipația, îmbunătățește digestia, mărește puterea de concentrare. Uleiurile de lămâie și grapefruit accelerează metabolismul și drenarea toxinelor.

Energising Himalayan Salt Massage



50 min – 170 lei

O terapie inovatoare cu pietre calde din sare de Himalaya ce echilibrează sistemul nervos central, meridienele și câmpul electromagnetic. Cristalele de sare conțin 84 dintre cele 92 de minerale ale corpului uman. Acestea au o structură cristalină armonioasă superioară ce înlătură acumularea stresului, a tensiunilor și a factorilor poluanți, relaxează în profunzime, reduce inflamația, îmbunătățește somnul și conferă o stare generală de bine prin efectul puternic energizant.

Relaxing Magnesium Oil Massage



60 min - 150 lei

Un masaj de relaxare amplificat de efectele puternic terapeutice ale uleiului de magneziu. Supranumit mineralul relaxarii, acesta este un alcalinizator pentru organism, ameliorează crampele musculare și retenția de apă, reduce stresul oxidativ și întărește sistemul imunitar, optimizează metabolismul osmotic și catifeleză pielea, îmbunătățește flexibilitatea mușchilor, tendoanelor și ligamentelor și are un efect de calmare și neutralizare a emoțiilor negative.

Holistic Healing Massage



60 min - 175 lei

Este una dintre terapiile preferate de către persoanele cu un stil de viață stresant. Se folosesc tehnici speciale de masaj și manevre de stretching pentru recuperare musculară și articulară. O terapie care mobilizează nu numai corpul ci și mintea.

Pain Relief Therapeutic Back Massage



30 min - 100 lei

O terapie care țintește contracturile musculare din zona spotelui. Relaxează fiecare mușchi, atenuază durerile, îmbunătățește postura. O terapie ideală pentru cei care petrec mult timp la birou.



Deep Muscle Release



50 min - 170 lei

Durerile musculare nu mai sunt acum o problemă! Forest îți vine în ajutor cu un masaj profund recomandat în cazul durerilor cronice, tensiunilor musculare și spasmelor musculare. Ales în general de bărbați sau de femeile care preferă presiunea mai puternică.

Tranquil Sleep Cranio Cervical Massage + Reflexotherapy Relaxing Feet Massage



50 min - 170 lei

Scapă de migrene, insomnii și contracturile musculare din zona cervicală cu această terapie care include manevre speciale de relaxare musculară, stretching și presopunctură. Un masaj al zonei cervicale, umerilor, brațelor și scalpului care elimină durerile de cap, stresul și insomniile. O terapie care îmbunătățește funcțiile tuturor organelor prin stimularea centrilor nervoși de la nivelul tălpilor. Această procedură detoxifiază, elimină stresul și oboseala cronică și induce o stare profundă de relaxare. Recomandată în serii de cel puțin 6 ședințe pentru beneficii maxime.

Feet Reflexo Ritual



45 min - 130 lei

O terapie indicată celor care suferă de picioare obosite dar nu au mult timp la dispoziție. Terapia începe cu o exfoliere a tălpilor și gambelor cu un scrub organic după care urmează un masaj reflexogen al tălpilor și gambelor cu ulei aromatic ce stimulează circulația și elimină edemele. Efectul de energizare este imediat!





Couple massages

Forest Aromatherapy Face and Body Couple Massage



75 min – 320 lei

Un masaj complet al feței și corpului destinat relaxării musculare dar și hidratarii. Are rolul de a induce o stare profundă de relaxare și de a îmbunătăți funcționarea întregului organism. O experiență multisenzorială cu uleiuri esențiale de cedru și santal care te energizează fizic și mental.

Holistic Healing Massage for Two



60 min – 270 lei

Este una dintre terapiile preferate de către persoanele cu un stil de viață extenuant. Se folosesc tehnici speciale de masaj și manevre de stretching pentru recuperare musculară și articulară. O terapie care mobilizează nu numai corpul ci și mintea.

Chakra Hot Stone Massage for couples



50 min – 250 lei / 75 min- 320 lei

Este o terapie cu pietre calde de bazalt cu putere tămăduitoare datorită căldurii eliberate treptat. Se realizează prin aşezarea pietrelor fierbinți în dreptul punctelor chakra, acestea devenind intrări și ieșiri de energie. În acest fel se realizează o conexiune între membrele inferioare și superioare. Astfel se obține o relaxare profundă a musculaturii tensionate din întregul corp.

Couple massages

Tranquil Sleep Cranio Cervical Massage for two + Reflexotherapy Relaxing Feet Couple Massage



50 min – 320 lei

Scapă de migrene, insomnii și contracturile musculare din zona cervicală cu această terapie care include manevre speciale de relaxare musculară, stretching și presopunctură. Un masaj al zonei cervicale, umerilor, brațelor și scalpului care elimină durerile de cap, stresul și insomniile.

O terapie care îmbunătățește funcțiile tuturor organelor, detoxificază, elimină stresul și oboseala cronică, atenuază durerile musculare și articulare. Este recomandată în serii de cel puțin 6 ședințe pentru beneficii maxime.

Family Feet Reflexo Ritual



50 min – 220 lei

Terapia începe cu o exfoliere a tălpilor și gambelor cu un scrub organic și este urmată de un masaj reflexogen al tălpilor și gambelor cu ulei aromatic care stimulează circulația și elimină edemele. Efectul de energizare este imediat!

[Rezervare și Plată Online](#)

Candle Massage (for her) + Magnesium Oil Massage (for him)



50 min – 260 lei

Un răsfăț special creat pentru femei și realizat prin magia unei lumânări de masaj ce se topește într-un elixir cald, prețios, aromaterapeutic pentru o catifelare și detensionare delicată a pielii și spiritului. Ingredientele cu virturi cosmetice prețioase precum untul de shea, uleiul de cocos și untul de mango relaxeză mușchii încordați și articulațiile, calmează pielea sensibilă, conferă echilibru energetic și îți daruiesc o senzație maiestuoasă de împlinire.

Un masaj de relaxare amplificat de efectele puternic terapeutice ale uleiului de magneziu. Supranumit mineralul relaxării, acesta este un alcalinizator pentru organism, reduce stresul oxidativ și întărește sistemul imunitar, optimizează metabolismul osmotic și catifelează pielea, îmbunătățește flexibilitatea mușchilor, tendoanelor și ligamentelor și are un efect de calmare și neutralizare a emoțiilor negative.

Pevonia Hydrating Facial (for her) + Men Refreshing Facial (for him)



45 min – 320 lei

Pentru femei, un tratament pentru tenul deshidratat și uscat folosind ingrediente naturale din gama Pevonia Botanica ce include: demachiere, exfoliere cu enzime din papaya, masajul feței, gâtului și decolteului iar, la final, aplicarea unei măști puternic hidratantă. Acest tratament reduce luminozitatea și catifelează pielea. Concepții special pentru bărbați, tratamentul Men Refreshing Facial hidratează și împrospătează tenul. Include exfoliere, masaj al feței, gâtului și decolteului precum și aplicarea unei măști hidratante.





Informații și rezervări la Tel:
0730 066 350 | 0730 585 245

E-mail: spa@forestspa.ro | rezervari@forestspa.ro